



derjenige, der alles umfassend betrachtet,
entwickelt eine Zuneigung zu dem,
was ihm gut tut.

CARAKA SAMHITA



AUSBILDUNG IN AYURVEDA-MEDIZIN 2009

AYURVEDA, DIE LEHRE VOM LANGEN UND GESUNDEN LEBEN

ist ein jahrtausendealtes indisches Medizinsystem, das mit natürlichen Behandlungsmethoden neue Lebenswege öffnet. Ayurvedische Heilkunst schafft mit ihrem ganzheitlichen Ansatz beste Voraussetzungen, um Krankheit vorzubeugen und Gesundheit wiederherzustellen.

Die Teilnehmer werden nach Abschluß des Kurses in der Lage sein, ayurvedische Behandlungen durchzuführen, Ernährungsberatungen entsprechend der individuellen Konstitution und Krankheit zu geben und wichtige Informationen zu vorbeugenden, heilenden und verjüngenden Maßnahmen zu vermitteln.

DIE INHALTE DER EINZELNEN SEMINARE

- * Grundlegende Prinzipien in Verbindung mit den Veden und den indischen Wissenssystemen: *Shat Darshana, Samkhya*
- * Vorbeugende Medizin und gesellschaftliche Aspekte in Ayurveda: *Tagesroutine, jahreszeitliche Routine, Ernährung*
- * Ayurvedische Anatomie, Physiologie und Pathologie: *Tridosha, Dhatus & Malas, Agni, Ama, Prakrti, Poorva karma*
- * Praktisches Training: *Abhyanga, Shirodhara, Kayaseka (Pizhichil), Pindasweda (Kizhi), Tarpanam, Nasyam*
- * Pharmakologie: wichtige Heilpflanzen und ayurvedische Präparate, Ayurvedische Medizinherstellung
- * Diagnose des Patienten und der Krankheit (*Vikrti*): Ätiologie und Symptome (*Nidana*), 10-fache Diagnose, einschl. Pulsdiagnose
- * Behandlungsvorgänge in Ayurveda: *Samana chikitsa, Pancha Karma, Rasayana*
- * Yoga & Ayurveda: *Yoga als tägliche Routine, Spiritualität im Alltag*

TERMINE FÜR DIE AYURVEDA-AUSBILDUNG 2009/2010

in Berlin

09./10.05.2009
20./21.06.2009
25./26.07.2009
19./20.09.2009
17./18.10.2009
21./22.11.2009
12./13.12.2009
23./24.01.2010
27./28.02.2010
20./21.03.2010

in Bad Windsheim

26./27.09.2009
03./04.10.2009
07./08.11.2009
28./29.11.2009
16./17.01.2010
13./14.02.2010
13./14.03.2010
17./18.04.2010
08./09.05.2010
12./13.06.2010

ORT

Gesundheitszentrum
SONNE & MOND
Zehdenicker Str. 21
10119 Berlin
Tel. 030/54 71 34 75

Ayurveda-Care
Adam Krafft Weg 2
91438 Bad Windsheim
(bei Rothenburg o.d.T.)
Tel. 09841/660 10 58

UNTERRICHTSZEITEN

Sa 10.00 bis 18.00 Uhr
So 09.00 bis 16.00 Uhr

KOSTEN

Anmeldegebühr Euro 100,-
Pro Seminar Euro 250,-
Prüfungsgebühr Euro 80,-

DOZENTEN

Dr. E. P. Jeevan, Ayurveda-Arzt (B.A.M.S.) aus Kerala, Indien
Alexander Peters, Heilpraktiker (Ayurveda) und Yogalehrer, Berlin

SONSTIGES

Die Ausbildung ist nur als Ganzes zu buchen. Es können keine einzelnen Seminare belegt werden. Änderungen vorbehalten.

WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Gesundheitszentrum SONNE & MOND

Alexander Peters · Yogalehrer (BDY/EVU), Heilpraktiker (Ayurveda)
Zehdenicker Str. 21 · 10119 Berlin · Tel. 030 54 71 34 75
info@sonneundmond.com · www.sonneundmond.com

Ayurveda Care

Adam Krafft Weg 2 · 91438 Bad Windsheim
Tel. 09841 660 10 58 · badwindsheim@ayurveda-care.de
www.ayurveda-care.de