



## Ayurvedisches Praktikum mit Studienreise in Kerala (14 Tage- Programm)

SchülerInnen können mehr über Ayurveda erfahren und mit Dr. Jeevan nach Kerala zu einem Ayurveda-Kurs gehen, jährlich im Dezember.

### Das Programm ist wie folgt:

1. Untersuchung von 10 wichtigen medizinischen Pflanzen, ihren Wirkungen, Anwendungen und Zubereitung.
2. Zubereitung von medizinischen Ölen (Thaila), medizinischen Ghees (Ghruta) und Abkochungen (Kashaya).
3. Besuch des Botanischen Gartens (medizinische Pflanzen) und von ayurvedischen Apotheken. (1 Tag)
4. Besuch von Patienten mit ihren Krankheiten und deren Diagnose in einer ayurvedischen Klinik. (1 Tag)
5. Unterricht in Behandlungsmethoden wie Navara kizhi, Siro Vasthi, Tarpanam in Zusammenarbeit mit Ayurveda-Therapeuten aus Kerala.
6. Hausboot-Tour auf den Backwaters
7. Yoga und Meditation (täglich)
8. Authentische und auserlesen-gesunde Kerala-Küche

**Teilnahmegebühr:** 1500,- Euro + Flug

**Flugticket:** (ca. Euro 650 - 850), Flughafensteuern, Visumskosten sind im Preis nicht inbegriffen. Flüge können individuell oder durch den Veranstalter gebucht werden.

*Die nächsten Ayurveda-Praktika finden vom 28.12.2009 bis 10.01.2010 und 27.12.2010 bis 09.01.2011 statt.*

## ANMELDEFORMULAR

Vorname \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Tel. priv. / berufl. \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum

Seminar / Kurs / Ausbildung \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Leitung \_\_\_\_\_

Die Anmeldegebühr / Teilnahmegebühr in Höhe von \_\_\_\_\_ Euro

habe ich überwiesen.

bitte ich abzubuchen von folgendem Konto.

Kontoinhaber \_\_\_\_\_

BLZ \_\_\_\_\_

Konto-Nr. \_\_\_\_\_

Die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

