



*Yesterday is but a shadow. Tomorrow is only a dream.
But today well lived makes every yesterday a memory
of happiness and every tomorrow a vision of hope.
Live well therefore this day.*

-Anonymous.

„Es ist viel wichtiger zu wissen welche Art von Patient die Krankheit hat, als die Art der Krankheit, die der Patient hat.“

Sir William Osloer

„Ohne die richtige Ernährung ist die Medizin wirkungslos und mit der richtigen Ernährung ist die Medizin nicht nötig.“ Charaka

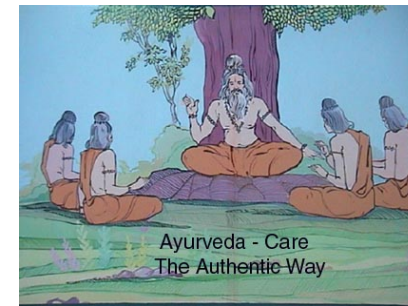
„Freue dich deiner inneren Kräfte, denn sie sind die Erschaffer des Heiles und der Heiligkeit in dir.“ Hippokrates

„Für eine intelligente Person ist die ganze Welt ein Lehrer, deshalb sollte man ihr nacheifern, nachdem man vorsichtig Bedeutung und Wirkung der Taten betrachtet hat.“ Vagbhata

„Eine Wissenschaft ohne Religion ist lahm und eine Religion ohne Philosophie ist blind.“ Einstein



Lehrplan für ayurvedische Medizin



grundkurs in AYURVEDA(150 Stunden)

रागादिरोगान् सततानुषक्तानशेषकायप्रसृतानशेषान् ।
औत्सुक्यमोहारतिदाञ्जघान योऽपूर्ववेद्याय नमोऽस्तु तस्मै ॥
(Ashtanga hrudaya:su:1/1)

'Life is not just living But living in health'

Dozenten:

Dr. E. P. Jeevan,

Bachelor of Ayurvedic Medicine & Surgery“ (B.A.M.S.) Kerala- Indien.

Dr. Jeevan hat Ayurvedische Medizin an einer Ayurveda-Universität in Coimbatore /Indien studiert, die einen sehr guten Ruf . Nach dem Abschluss und dem praktischen Jahr fing er als Dozent an der gleichen Universität an zu lehren. Er war Leiter der Abteilung Innere Medizin (*Kayacikitsa*) und Mitglied des Prüfungskomitees der Medizinischen Universität in Madras, Südindien. Des weiteren war er Dozent eines intensiven Einführungskurses in Ayurveda und Yoga für Ausländer, der von der selben Institution organisiert wurde. Im Rahmen eines internationalen Kulturaustausches arbeitete er ein Jahr lang als Ayurvedaarzt in Italien.

Dr. JEEVAN wurde am 25.07.1965 in Indien geboren.

Nach dem Abitur studierte er von 1980 bis 1982 an der Universität von Calicut (Abschluss Pre.Degree), von 1982 bis 1984 an der Universität of Bharathiyar (Abschluss Pre-Ayurveda) und von 1984 bis 19 89 Universität of Bharathiyar (Abschluss B.A.M.S).

Berufliche Erfahrungen sammelte Dr. Ellil Parambath JEEVAN

- 1989 in Panchakarma-Therapie im Rahmen einer Ausbildung am Vaidyamadhom-Hospital, Kerala;
- Sechs Monate (1989 - 1990) Praktikum am Städtchen Anna-Krankenhaus, Madras;
- 1990 bis 1995 Tätigkeit als Lektor für Ausländer in Ayurveda & Yoga am Internationalen Ayurveda-Institut, Coimbatore;
- 1991 bis 1995 Tätigkeit als Lektor an der Ayurveda-Hochschule, Coimbatore;
- 1995 bis 1996 Tätigkeit als Lektor und Berater für Ayurveda, Pädagogisches Programm, Italien. und Gründung des Instituto Ricerca Medicina Ayurveda (IRMA);
- 1996 bis 1997 Tätigkeit als Höherer Lektor an der Ayurveda Hochschule;
- 1996 gleichzeitige Tätigkeit als Abteilungsleiter der Abteilung für Innere Krankheiten und Gutachter an der Medizinischen Universität, Madras;
- Seit 1997 bis 2003 Tätigkeit in der Gemeinschaftspraxis für Ayurveda E. P. Jeevan, Doktor der Ayurveda und Heike Seegebarth, Heilpraktikerin, Nürnberg;
- Gleichzeitig ist Dr. JEEVAN freier Arbeiter als Leiter der Ausbildung für Ayurveda Medizin.

Informationen zum Lehrgang

Name des Lehrgangs:

Ausbildung in traditioneller ayurvedischer Medizin

Teilnahmebedingungen:

Die Teilnehmer sollten sich zumindest ein oberflächliches Wissen der Anatomie und Physiologie der modernen Medizin angeeignet haben. Die Fortbildung ist besonders geeignet für Ärzte und Ärztinnen, HeilpraktikerInnen, ErnährungsberaterInnen, Kranken-gymnastInnen, Hebammen, MasseurInnen, YogalehrerInnen.....

Ziel des Lehrgangs:

Nach dem Kurs werden die Teilnehmer, die den Abschluss bestanden haben, in der Lage sein, ayurvedische Behandlungen durchzuführen, Ernährungsberatungen der individuellen Konstitution und Krankheit entsprechend zu geben und wichtige Informationen zu vorbeugenden, heilenden und verjüngenden Maßnahmen sowie dem entsprechenden Lebensstil zu vermitteln.

Zulassung:

Dieser Lehrgang berechtigt nicht, die Heilkunde auszuüben, wenn man diese Zulassung durch die zuständigen staatlichen Organe noch nicht besitzt.

Lehrplan:

Ausbildung in traditioneller ayurvedischer Medizin

Der Kurs besteht aus 2 Stufen. Eine Prüfung findet am Ende der 2. Stufe statt.

Zertifikat:

Nach Beendigung beider Stufen und nach erfolgreich bestandener Prüfung wird ein Zertifikat ausgehändigt.

Ausbildung mit Dr.Jeevan, B.A.M.S
(Bharathiyar University)

Ayurveda oder das Wissen vom Leben, ist das uralte Wissen aus Indien, welches mehr als 5 000 zurückverfolgt werden kann. Durch den Erfolg der Behandlungen und die Einfachheit der Theorie, die hinter Ayurveda steht, hat es weltweite Anerkennung und Popularität gewonnen.

Der große Bereich Ayurveda fordert eine systematische Ausbildung, die sowohl auf den traditionellen Theorien als auch auf praktischen Übungen basiert. Ein Student an einer der 220 Ayurveda-Universitäten in Indien muss neun Semester studieren und danach ein praktisches Jahr an einem Universitätskrankenhaus absolvieren, bevor er die Auszeichnung „Bachelor of Ayurvedic Medicine & Surgery“ (B.A.M.S.) tragen kann. Danach kann er sich in einem der acht Bereiche der Ayurveda, die es schon über 5 000 Jahre gibt, spezialisieren. Die meisten Originalschriften der Ayurveda wurden in Sanskrit geschrieben, welches keine gesprochene Sprache ist. An fast allen Universitäten wird Ayurveda in den lokalen Sprachen unterrichtet. Für einen Ausländer gibt es sehr viele Hürden um an einer indischen Medizinischen Universität einen Studienplatz zu bekommen und die Sprache zu verstehen.

Aus diesem Grund bieten wir - Ayurveda care - einen 10 teiligen Jahreslehrgang mit Abschlusszertifikat unter der Leitung des indischen Ayurveda Arztes, Dr.Jeevan, an

Lehrplan

Ayurveda – grundkurs

Seminar 1: Die Geschichte der ayurvedischen Medizin & und deren Grundprinzipien

Veda und Ayurveda., Geschichte und Traditionen, Philosophischer Hintergrund, Leben nach vedischen Grundsätzen Prakruthi und Purusha. Was ist Ayurveda?

Die derzeitige Situation von Ayurveda in Indien. Die Zukunft von Ayurveda in der westlichen Welt.

Seminar 2: Anatomie, Physiologie, Pathologie

Das ayurvedische Verständnis von Körper, Geist und Seele und deren Wechselbeziehungen .

Körper: Bestimmung von physiologischen Faktoren (*Tridosha*), Geweben und Ausscheidungsprodukten (*Dhatus & Malas*), das Konzept des biologischen Feuers (*Agni*), Konzept der Schlackenstoffe, Toxine im Körper (*Ama*)

Geist: Antakarana (Die Ausstattung des inneren Geistes), prana (Lebensenergie), manas (der sensible Teil des Geistes), chitta (Geist), buddhi (Intellekt), dhruti (Gedächtnis), smruti (Erinnerung) und ahamkara (Ego).

Kosmische Seele: jeeva (Individuelle Seele), karma, samskaras, koshas (Schichten): anna (Physischer Koerper), prana (Lebensenergie), mano (der sensible Teil des Geistes), jnana (Geist), vijnana (Intellekt), ananda (Erleuchtungs Ebene), das Chakren system und Kundalini (Lebenskraft) Konstitution (*Prakrti*)

Seminar 3 :Vorbeugende Medizin

Tagesroutine (Ritual), Persönlichkeitsentwicklung, Jahreszeiten- Routine im frühen Winter, späten Winter, Routine im Frühling, Sommer, Monsun und Herbst.

Seminar 4 : Ernährung

Konzept der Ernährung: Wirkung von Gewürze, Unverträgliche Nahrungsmittelkombinationen, Regeln der richtigen Nahrungsaufnahme. Welche Ernährung ist für Vata , Pitta oder Kapha und Mischtypen zu empfehlen.

In diesem Seminar werden die Teilnehmer lernen, einen Ernährungsplan für die verschiedenen Konstitutions-(Prakrti) und Krankheitstypen (Vikrti) zu erstellen

Seminar 5: Behandlung (Praktisches Training)

Therapie der Wiederherstellung:

Poorvakarma(traditionelle Behandlungen) *Abhyanga, Siro dhara, Kaya seka, Pinda sweda*

Ein praktisches Wochenende an dem die verschiedenen traditionellen Massagetechniken vermittelt werden.

Seminar 6: Pharmakologie

Ayurvedische Medizinherstellung

Wichtige Heilpflanzen, Mineralien und Tierprodukte in der ayurvedischen Medizin; wichtige ayurvedische Präparate: Kräuterabkochungen, ayurvedische Öle, ayurvedische Ghees, Arishtams, Gudikas, Churnas, Lehyams. Die Teilnehmer lernen die verschiedenen Ayurvedischen Präparate, deren Dosierung und Anwendung kennen.

Seminar 7: Diagnose

Diagnose der Krankheit (*Vikrti*) Ätiologie und Symptome (*Nidana*), 10-fache Diagnose, eingeschlossen Pulsdiagnose. Schwerpunkt ist, sich im praktischen Teil gegenseitig eine Konstitutionsanalyse anhand des Pulses, der Zunge, der Haut, der Augen etc. zu machen

Seminar 8: Behandlung (Panchakarma)

Behandlungsvorgänge in Ayurveda. Wiederherstellungsbehandlung (*Samana chikitsa*) Reinigungsbehandlung (*Pancha Karma*) *Vamana, Virechana, Vasti, Sirovireca, Raktamoksha*

Es werden die hauptsächlichen Behandlungen (panchakarma) erklärt. Verschiedene Erkrankungen die mit Panchakarma behandelt werden können, Anwendungen etc.

Seminar 9: Spezifische Krankheiten und Behandlungen

Rheumatoide Arthritis, Psoriasis, Neurodermitis, Bandscheibenvorfall, Dysmenorrhoe, Myome, Menopausale Probleme, Allergische Rhinitis, Heuschnupfen, Lähmungen, Parkinson Krankheit, Schlafstörungen etc. werden erklärt. Mit diesen Seminaren werden die Studenten ein umfassendes Verständnis von Ayurveda bekommen.

Seminar 10: Yoga und Ayurveda

Spirituelle und philosophische Aspekte in Yoga - Yoga als tägliche Routine.

Durch diese Seminare werden die Teilnehmer ein umfassendes Verständnis des Ayurveda und der Grundprinzipien bekommen, auf die sie in eigener Praxis aufbauen können.

AYURVEDA CARE bietet Vertiefungskurse in verschiedenen Teilen Deutschlands an .

- **grundkurs in AYURVEDA(150 Stunden)**
- **Dauer : 10 Wochen**
- **Orte :**

Hamburg : **hamburg@ayurveda-care.de**

Berlin : **berlin@ayurveda-care.de**

Bodensee : **bodensee@ayurveda-care.de**

Bad Rappenau : **badrappenau@ayurveda-care.de**

