

Ayurveda **CARE**
Institut für ayurvedische Medizin & Forschung



Einführung

Ayurveda oder das Wissen vom Leben, ist das uralte Wissen aus Indien, welches mehr als 5.000 Jahre zurückverfolgt werden kann. Durch den Erfolg der Behandlungen und die Einfachheit der Theorie, die hinter Ayurveda steht, hat es weltweite Anerkennung und Popularität gewonnen.

Der große Bereich Ayurveda fordert eine systematische Ausbildung, die sowohl auf den traditionellen Theorien als auch auf praktischen Übungen basiert. Ein Student an einer der 220 Ayurveda-Universitäten in Indien muss neun Semester studieren und danach ein praktisches Jahr an einem Universitätskrankenhaus absolvieren, bevor er die Auszeichnung „Bachelor of Ayurvedic Medicine & Surgery“ (B.A.M.S.) tragen kann. Danach kann er sich in einem der acht Bereiche in Ayurveda, die es schon über 5.000 Jahre gibt, spezialisieren. Die meisten Originalschriften in Ayurveda wurden in Sanskrit geschrieben, welches keine gesprochene Sprache ist.

In fast allen Universitäten der Ayurveda wird in den lokalen Sprachen unterrichtet. Für einen Ausländer gibt es sehr viele Hürden, an einer indischen medizinischen Universität einen Studienplatz zu bekommen und die Sprache zu verstehen.

Aus diesem Grund bieten wir über den Verlauf von drei Jahres einen Lehrgang mit abschließendem Zertifikat an, in Zusammenarbeit mit der Ayurveda Care Akademie.

Informationen zum Lehrgang

Name des Lehrgangs:

Kurs Code 0001. Ausbildung in traditioneller ayurvedischer Medizin

Teilnahmebedingungen:

Die Teilnehmer sollten aus der modernen Medizin, egal welchen Landes sein

Ziel des Lehrgangs:

Zulassung:

Lehrplan:

Ausbildung in traditioneller ayurvedischer Medizin

Zertifikat:

Kurs Code: 0001		Nur für Schulmediziner
Ausbildung in ayurvedischer Medizin		3 Jahre - (1.000 Stunden)
Theorie	Praxis	Selbststudium
30 Wochenenden Theorie (450 Stunden)	30 Tage Praxis (300 Stunden)	 (250 Stunden)
10 Wochenenden in einem Jahr: 1 Wochenende -15 Arbeitsstunden: 150 Stunden in einem Jahr	2 Blöcke Praxis: Montag bis Freitag: 50 Stunden in einem Block: 100 Stunden in einem Jahr	
<u>jeweils:</u> Samstag: 9.00 bis 18.00 Uhr Mittagspause: 13.00 bis 14.30 Uhr Sonntag: 9.00 bis 13.00 Uhr	<u>jeweils:</u> Montag: 10.00 bis 16.00 Uhr Mittagspause: 13.00 bis 14.00 Uhr Freitag: 10.00 bis 13.00 Uhr	

Dozenten:

E. P. Jeevan,

Bachelor of Ayurvedic Medicine & Surgery“ (B.A.M.S.) Bharathiya Universität Coimbatore, Indien.

Lehrfächer, die in der Akademie behandelt werden:

Indische Philosophie, Grundprinzipien der Ayurveda, medizinische Pflanzen, Diagnose-Methoden in Ayurveda, Behandlungsprinzipien in Ayurveda, Präventive Medizin, Orthopedie mit speziellem Bezug zur Osteo-Arthritis, rheumatoiden Arthritis, Behandlungsprotokolle für die Forschung in Ayurveda.

Naveen Kumar Gupta

Bachelor of Ayurvedic Medicine & Surgery“ (B.A.M.S) Delhi Universität, Indien.

Lehrfächer, die in der Akademie behandelt werden:

Marma shastra, Puls diagnose, Psychiatrie,

Prasanth Raghavan

Bachelor of Ayurvedic Medicine & Surgery“ (B.A.M.S) Mangalore Universität, Indien.

Lehrfächer, die in der Akademie behandelt werden:

Krankheitsexamination, Patientenexamination.

Ram Manohar,

Lehrfächer, die in der Akademie behandelt werden:

Grundprinzipien, medizinische Pflanzen, Psychosomatische Erkrankungen, Psychiatrie , Grundrichtlinien bei den Behandlungen

C Suresh Kumar

Lehrfächer, die in der Akademie behandelt werden:

Orthopedie, *Marmas*, Osteoporose, andere Knochen und Gelenkerkrankungen. Altertümliche chirurgische Methoden , Bandagen und ihre Ausübung in der Gegenwart.

Vilas Nanal

Lehrfächer, die in der Akademie behandelt werden:

Anatomie in Ayurveda, *Srotas*, Kardiologie und Ayurveda

G.G.Gokul

Lehrfächer, die in der Akademie behandelt werden:

Ophthalmologie in Ayurveda, Erkrankungen und ihre ayurvedische medizinische Handhabung

L.Mahadevan

Lehrfächer, die in der Akademie behandelt werden:

Panchakarma, *Kshara sutra*, Pharmakologie und medizinische Pflanzen

- Seminar 1: Geschichte und Traditionen** (Die Geschichte der ayurvedischen Medizin)
- Seminar 2: Grundprinzipien**
- Seminar 3: Anatomie**
- Seminar 4: Physiologie**
- Seminar 5: Konstitution**
- Seminar 6: *Dravyaguna***
- Seminar 7: Medizinische Pflanzen**
- Seminar 8: Medizinische Pflanzen**
- Seminar 9: Präventive Medizin**
- Seminar 10: Yoga & Ayurveda**
- Seminar 11: Pharmakologie**
- Seminar 12: Pharmakologie**
- Seminar 13: Diagnose und Haupt-Gesundheits-Check Up**
- Seminar 14: Krankheitsexamination**
- Seminar 15 : Patientenexamination**
- Seminar 16: Verständnis über bekannte Erkrankungen**
- Seminar 17: Kerala Rückzugstherapien oder *Purva karma***
- Seminar 18: Kerala Rückzugstherapien oder *Purva karma***
- Seminar 19: Panchakarma-das Herzstück der Ayurveda**
- Seminar 20: Panchakarma- das Herzstück der Ayurveda**
- Seminar 21: *Chikitsa sthana***
- Seminar 22: Behandlung für spezifische Erkrankungen**
- Seminar 23: Behandlung für spezifische Erkrankungen**
- Seminar 24: Gynäkologie und Geburtshilfe**
- Seminar 25: Pädiatrie**
- Seminar 26: Psychiatrie**
- Seminar 27: HNO, Ophthalmologie**
- Seminar 28: Chirurgie**
- Seminar 29: Toxikologie**
- Seminar 30: Immunologie und Sexologie**

Praktischer Block 1

1. Demonstration von normalen Funktionen der *dosha-dhatu & mala*.
2. Analysierung von *vrudhi & kshaya* der *doshas dhatus & malas*.
3. Analysierung von *prakruti*

Praktischer Block 2

1. Identifizierung und Verstehen von einigen der Pflanzen.
2. Zusammenstellung einer Medizin.

Praktischer Block 3

1. Methode der Zubereitung von ayurvedischen Zubereitungen.
2. Einführung in ayurvedische Produkte Fertigungsgeräte und Pharmazien.

Praktischer Block 4

1. *Pareeksha vidhi*/ Examinierung eines klinischen Patienten & Diagnosetechniken, Endgerät-Kliniken. (Diagnose von Zunge, Puls, Augen), Verstehen der Diagnose und Handhabung mit den o. g. Prinzipien zusammen mit dem Lehrer.
2. Krankenblatt und Fall Präsentation
1. Methode der Administrierung von *panchakarma* und *poorva karma* mit praktischem Training - Ayurvedische Massagetechniken. (*Abhyanga, Pinda sweda, Dhara, Kayaseka*) Zubereitung von verschiedenen *Vasthi* (Einlauf- Formeln für verschiedene Erkrankungen).

Praktischer Block 5

Kayachikitsa / Allgemeinmedizin

Prasuti tantra & Stree roga / Gynäkologie und Geburtshilfe

Kaumarabhrithya / Pädiatrie

Manasika Roga / Psychiatrie

Salakya chikitsa / HNO, Ophthalmologie

1. Diagnose, Klinischer Patient Examinierung & Behandlung Festsetzung der Erkrankung.
2. Krankenblatt Präsentation.
3. Praktisches Training in *kriyakalpa- Aschyotana, tarpana, anjana, sirovasthy, karma poorana, kabala, gandusha, dhuma*.

Praktischer Block 6

1. *Kshara sutra*

2. Frakturen und Sportverletzungen, orthopedische Problembehandlung, Bandscheibenvorfall.
3. Demonstration von *salyachikitsa yantras* und *shastras*

Detailierter Lehrplan

Erstes Jahr

Seminar 1: Geschichte und Traditionen (Die Geschichte der ayurvedischen Medizin)

1. Einführung & Ethik in Ayurveda:

- a) Ayurveda als die Lebensart und die Wissenschaft des Heilens.
- b) Geheimnisse einer gesunden Lebensweise - Vedische Kosmologie, Konzept des individuellen Lebens & *Karma*.
- c) Fachgebiete der Ayurveda.

2. Geschichte:

- a) prähistorische Periode - Ayurveda in *Vedas*, Ayurveda als *upaveda*.
- b) Ayurvedische Traditionen - *Atreya* Tradition, *Dhanwantari* Tradition
- c) *Samhithas* - *Atreya* Schule & *Dhanwantari* Schule , *Charaka Samhitha* & *Susrutha Samhitha*.
- d) *Samgrahas* - *Ashtanga samgraha*, *Ashtanga hrudaya*.
- e) Universitäten - *Nalanda* & *Takshashila*, ausländische Studenten, Griechische Ärzte und Studenten, Seminare, indische Ärzte reisen in andere Länder wie Griechenland, Arabien etc.
- f) Buddha & Ayurveda - Ayurvedische Behandlungen während Buddha's Periode.
- g) Ausländische Invasion - Invasion & Zerstörung wertvoller Abhandlungen, Universitäten, etc.
- h) Freiheitskampf und Ayurveda - Zwangseinführung von englischen Medizin-Systemen, Ausschüsse für Ayurveda- Schutz.
- i) Unabhängigkeit und Ayurveda - Regierungsausschüsse und andere Organisationen für seine Erhebung, neue Ausbildungssysteme, Maßstäbe und Regelungen, BAMS, MD und PhD.
- j) Gegenwärtiges Szenario - Universitäten, Akademien, staatliche Krankenhäuser, private Krankenhäuser, pharmazeutische Industrien, nationale & internationale Seminare und authentische Zentren der Ayurveda in Indien und im Ausland.

Seminar 2: Grundprinzipien

3. Philosophie:

- a) Philosophischer Hintergrund der Ayurveda - *Veda, Darsana* und *Ayurveda*.
- b) Wissen über Substanz (*Dravya Vijnana*) - Charakteristika der Materie, Anzahl der Materien, Grundelemente (*Panchabhootas*), das-Universum des menschlichen Körpers & *panchabhoota*, Charakteristika Grundelemente und ihre Klassifizierung, Zeitfaktor (*kala*) und seine Relevanz, die Seele und die Kosmische Seele (*athma & paramathma*), Herkunft und die Charakteristika des Geistes (*manas*), Handlungen des Geistes und wo er sich befindet.
- c) Wissen über Eigenschaften (*Guna Vijnana*)- Charakteristika und Anzahl der Eigenschaften, gleichartige und nicht gleichartige Eigenschaften und Bedeutung der Eigenschaften.
- d) Wissen über Handlungen (*Karma Vijnana*) - Charakteristika und Klassifizierung der Handlungen (*karma*).
- e) Werkzeuge für das Verstehen des Wissens (*Pramana*) - Wahrnehmungsvermögen, Folgerungen, Stellungnahmen, logisches Denken, Vergleich, etc in Ayurveda , Charakteristika der Sinnesorgane und ihre Klassifizierung, Entstehung des Wissens, sensorische und motorische Organe.

Seminar 3: Anatomie:

4. *Sarira Rachana Vijnana* / Anatomie:

- a) Einführung - Definition des Körpers und *panchabhoutikata* von *sarira*.
- b) Anatomie gemäß dem energetischen Level (*Chakra*) - *shat charka*.
- c) Anatomie gemäß den vitalen Punkten. (*Marma sarira*) - Definition, Anzahl, Ort, Klassifizierung, Bedeutung in *salya tantra* und Bedeutung des *trimarma*.

Seminar 4: Physiologie:

5. *Kriya Sarira* / Physiologie:

- a) Patho-physiologische Faktoren *VATA, PITTA & KAPHA (doshas)* – ihr Wissen Etymologie, Charakteristika, Funktionen, Elemente & *doshas*, Orte und Klassifizierung, Rolle in der Produktion von Erkrankungen und Gründe für ihre Verschlechterung und Verbesserung.
- b) Verdauung (*Aharapachana*) - Klassifizierung von Nahrungsmitteln und Methode der Aufnahme, *jatara agni, bhoota & dhatwagni*, Verdauung und Metabolismus, *mrudu madhya & krura koshta*.
- c) Struktur oder Gewebe und ihre Nebenprodukte (*Dhatu & upadhatu*) - Klassifizierung, Anzahl, Produktion & Relevanz, Abnormalität, *ojas*-Normalität und Abnormalität.

- d) Abfallprodukte (*Mala*) - Definition, Klassifizierung und Funktionen.
- e) Geist (*Manas*) - Definitionen, Eigenschaften, Zusammenhang zwischen Psyche und körperlicher *dosha*, drei Formen des Universums & der Geist (*satwa, rajas & tamas*).

Seminar 5: Konstitution

- f) Konstitution (*Prakruti*) - Definition und Klassifizierung.
- g) Toxine (*Ama*) - Definition, Eigenschaften, Kondition und Bezug zur Erkrankung.
- h)) Entstehung von Erkrankungen (*Shatkriyakalas*) - Definition, Klassifizierung, Produktion von Erkrankungen und drei Pfeiler des Lebens.

Seminar 6: Dravyaguna:

6.Dravya Guna / Pharmakologie:

- a) Wissen über Substanz (*Dravyaguna*) - Generelle Information über *rasa, guna, virya, vipaka, prabhava, dosha karma* und *panchabhautikatva*.
- b) Klassifizierung - lebend - nichtlebend (*Chethana-achethana*), Effekt- Ursache (*karya karana*) Evolutionsquelle und ihr Gebrauch.
- c)) Geschmack der Substanzen (*Rasa*) - Anzahl, *panchabhautikatva*, Evolution, *rasa & anurasa*, Funktionen der Charakteristika und die Eigenschaften der sechs *rasa*, Effekt auf die *dosha* und *dushya*.
- d) Eigenschaften (*Guna*) - Charakteristika, Typen, *gurvadi* und *paradi gunas*.
- e) Stärke (*Veerya*) - Definition, Anzahl, *bhoota* und *veerya*, Funktion der *veerya*.
- f) Post Verdauungeffekt (*Vipaka*) - Definition, number Anzahl, Eigenschaften & Funktionen, Bezug zu *rasa* und *vipaka*.
- g) Spezielle Eigenschaften (*Prabhava*) - Charakteristika und Funktion.
- h) Handlung (*Karma*) - Charakteristika, Klassifizierungen, Wörter die *karma- deepana, pachana, samshodhana, samshamana, anulomana, bhedana, rechana, lekhana, grahi, stambhana, madakari, pramadi, vyavayi* und *vikasi*.

Seminar 7: Medizinische Pflanzen:

- i) Medizinische Pflanzen detaillierte Beschreibung -
Arjuna, Aswagandha, Bala, Bhringaraj, Bhumiamalaki, Brahmi, Chandana, Chitrak, Gokshura, Guduchi, Guggulu, Haridra, Hingu.

Seminar 8: Medizinische Pflanzen:

- i) Medizinische Pflanzen detaillierte Beschreibung –
Jatamansi, Kapikachhu, Manjishtha, Musta, Nimba, Punarnava, Shankapushpi, Shatavari, Trijatha, Trikatu, Triphala, Tulasi, Vacha, Vasaka, Yastimadhu.

- j) Methode Pflanzen zu sammeln – Wissen über die Methode des Sammelns, Zeit zum sammeln, Konservierungsmethode und Aufbewahrung und Teile die für Medizin benutzt werden.

Seminar 9: Präventive Medizin

7.Svastha Vrutta:

- a) Persönliche Hygiene (*svastha vrutta*) - Definition der *swastha*.
- b) Tägliche Ordnung (*dinacharya*) - Tägliche Routine und persönliche Entwicklung.
- c) Saisonale Ordnung (*rtucharya*) - Routine im frühen Winter, Routine im späten Winter, Routine im Frühling, Routine im Sommer, Routine im Monsun und Routine im Herbst, *doshas* & jahreszeitlich bedingte Ordnungen.
- d) Drei Pfeiler des Lebens (*upasthambha*)
1. Konzept der Ernährung – Regeln zur Nahrungsaufnahme (*Ahara vidhi*) – Ayurvedische Konzept des Pathya- Apathya (Diätplan), Relevanz der Nahrung beinhaltend die sechs Geschmäcker Aktivitäten während der Verdauung, Vor- & Nachteile von vegetarischer & nicht vegetarischer Nahrung, Verwendung von Gewürze im Essen und ihr Effekt auf den Körper, schlechte Effekte der Nahrung, Erkrankungen verursacht durch übermäßige Ernährung und schlechte Ernährung (*santarpana & apatarpana*), Lebensmittel, die verschiedene *doshas* verschlechtern, Eigenschaften und Handlungen des Wassers, Gemüse, Cerealien und Gewürze, unverträgliche Essenskombinationen, und Regeln der perfekten Art zu essen, Diät bei Erkältungen, Durchfall, Fettleibigkeit, Kachexie & Schwangerschaft, Beurteilung der individuellen Konstitution (*prakrti*) Auswahl einer spezifischen Diät, täglichen Routine gemäß *prakrti*.
 2. Schlaf (*Nidra*)- Die richtige Art zu schlafen und seine Relation zur Gesundheit, Schlaf-typen, Gründe für Schlaflosigkeit und ihre Auswirkungen.
 3. Keuschheit (*Brahmacarya*)- Relevanz und Nutzen der Keuschheit im Leben, Bewahrung der *veerya* (Manneskraft) & und ihre Leistung, Menstruationszyklus & seine Relevanz zur Erhaltung der Gesundheit. Verhalten (*Vihara*)- Gutes Benehmen (*Sadvrutta, acara rasayana*), Produktion einer Erkrankung durch falsches Verhalten (*Prajnaaparadha*). Natürlicher Drang der kontrolliert und nicht kontrolliert sein sollte (*dharaneeya & adharaneeya vegas*).

Seminar 10: Yoga & Ayurveda

- e) Yoga Einführung - Etymologie von Yoga & ihre Definitionen, Evolution, acht Silben, Definition und Zielsetzungen des *hatha yoga*.
- f) Yoga & Ayurveda – Beziehung zwischen Yoga & Ayurveda, Relevanz von Yoga in der Erhaltung der Gesundheit, Gegensätze der *yogabhyasa*.

Zweites Jahr:

Seminar 11: Pharmakologie

8. *Bhaishyaja Kalapana*:

- a) Einführung - Definition.
- b) Zubereitungen und Methoden der traditionellen ayurvedischen Zubereitungen - *Svarasa, kalka, kwatha, phanta, hima, arka, avaleha, churna, vatika, gutik* und *kshara*.
- c) Medizinisches Öl und Ghees (*Sneha*) - Typen, *gritha & taila, gritha* und *taila paka*, Regeln der *sneha paka*, Gebrauchsweise, Dosis und Dauer.

Seminar 12: Pharmakologie

- d) Fermentierte Pflanzenpräparate (*Sandhana kalpana*) - *Asava, arishta*, ihre Zubereitung, Gebrauch, Eigenschaften, Dosierung und Gebrauch am Patienten.
- e) Detaillierte Studie von 10 Ölen, *churnas, lehyas, arishtas* etc bei verschiedenen Erkrankungszustände, Posologie und Zeit für die Administration.

Seminar 13: Diagnose und Haupt-Gesundheits-Check up

9. *Roga Vijnana und Vikruti Vijnana*

- a) Patho-physiologische Faktoren (*Dosas*) - Zeichen und Symptome einer Steigerung und Minderung der *doshas, dhatus* und *malas*, Fluß der *Doshas (Doshagati)*, Bildung einer Erkrankung (*kriyakala*), Kanäle einer Erkrankung (*rogamargas*).
- b) Beschreibung der Mikrokanäle (*srotas*) – Relevanz der *srotas* in der Erzeugung einer Erkrankung, Ursachen & Zeichen und Symptome einer Beeinträchtigung der *srotas*.
- c) Entstehung einer Erkrankung (*Vyadhi*) – Beeinflussung des *Dosha Dhathu* bei der Entwicklung der Erkrankung, *Dosha dhatu sammurchana, nanathmaja* Erkrankung, Typen von Erkrankungen- *agantuja, sarira, manasa*, numerische & nicht numerische Natur der Erkrankung, *santarpanotha & apatarpanotha Vyadhi*.
- d) Konditionen der Erkrankung (*Vyadhiavastha*) - *Ama & pakva, sama & nirama, uthana* und *gambhira* Typen des *dhatugatavastha*

Seminar 14: Krankheits-Examination

- e) Ätiologie (*Nidana- Hetu*) - Typen des *hetu-sannikarsha*, *asatmendriyart samyoga*, *nidanapanchaka*.
- f) Vorausgehende Symptome (*Purvaroopa*) - Definition und Typen.
- g) Symptom Komplexe (*Roopa*) - Definition, *vyadhi* und *lakshana*.
- h) Therapeutik (*Upashaya*) - Definition, Klassifizierung und *anupashaya*.
- i) Kurs der Erkrankung (*Samprapthi*) - Definition, Typen, *upadrava*, *arishtha*, *sadhya* und *asadhya*.

Seminar 15 : Patienten Examination

- j) Examination des Patienten (*Rogi pareeksha*) - *Darshana*, *sparshana* & *prashana*, *anumana*, *aptopadesha*, *yukti*, *ashtavidha pareeksha*, *dashavidha pareeksha*, und *vyavachedaka nidana*.
- k) Erkrankungs-Pathology (*Roga nidana*) - *Jwara* (Fieber), *kasa* (Husten), *swasa* (Dyspnoe), *rajayakshma* (pulmonale Tuberkolose), *arshas* (Hämorrhoiden), *grahani* (Verdauungsstörungen), *prameha* (Diabetes), *pandu* (Anämie), *vatavyadhi* (Erkrankungen durch *vata*), *vatasonitha* (gichtige Arthritis), *amlapitta* (Duodenale Geschwüre),

Seminar 16: Verstehen von herkömmlichen Erkrankungen

- k) Erkrankungs-Pathologie (*Roga nidana*) - *sandhigata vata* (Osteo Arthritis), Rheumatismus (*amavata*), *pakshaghata* (Paralyse), *kamala* (Hepatitis), *visarpa* (Ekzeme/ Allergien), *kushta*(Psoriasis), *adirakta chapa* (Hypertonie /Erhöhes Cholesterin), *staulya* (Fettleibigkeit).

Seminar 17: Kerala Rückzugstherapien oder *Purva karma*

10. *Panchakarma*:

Purvakarma

- a) Einführung - Definition, Zielsetzungen und Einteilung.
- b) Prä-*panchakarma* Therapien - Ölung und Schwitzen (*Poorva karma*) - *Snehana*, *Swedana- abhyanga*, *sirodhara*, *pizhichil*

Seminar 18: Rückzugstherapien oder *Purva karma*

b) Prä-*panchakarma* Therapien - Ölung und Schwitzen (*Poorva karma*) - *kativasthy*, *kizhi*, *lepa*, *bashpasweda* und *avagaha sweda*.

Seminar 19: *Panchakarma*-das Herzstück der Ayurveda

Pradanakarma

a) Fünf entgiftende Behandlungen (*Panchakarma*) -
Therapeutisches Erbrechen (*Vamana*), therapeutische Reinigung mit verschiedenen Kräutern (*Virechana*)

Seminar 20: *Panchakarma*- das Herzstück der Ayurveda

Medizinische Öle und Einlauf-Abkochungen, ihre Kombinationen (*Vasthy*), nasale Stirnhöhlen – Kopfreinigung mit verschiedenen Kräuterölen & Pulvern (*Nasya*), Aderlass mit Blutegeln und chirurgischen Instrumenten (*Rakthamoksha*), ihre Definition, Indikation, medizinischer Gebrauch, Methode, Vorsichtsmaßnahmen Prä- und Post Handhabung, etc. *Atiyoga*, *heenayoga* und *samyak yoga* des *panchakarma* und seine Handhabung.

b) Diät während der Zeit des *Panchakarma* (*Samsarjana karma*) - Definition, Indikationen und Methode.

Drittes Jahr

Seminar 21: *CHIKITSA STHANA*

11. *Kayachikitsa* / Allgemeinmedizin:

- a) Einführung - Definition, Einteilung und Klassifizierung von *vyadhi*.
- b) Behandlung von *ama* – Prinzipien der Behandlung von *amadosha*.

Seminar 22: Behandlung für spezifische Erkrankungen

- c) Behandlungsprinzipien und Methoden - *Jwara* (Fieber), *kasa* (Husten), *swasa* (Dyspnoe), *rajayakshma* (pulmonare Tuberkulose), *arshas* (Hämorrhoiden), *grahani* (Verdauungsstörungen), *prameha* (Diabetes), *pandu* (Anämie),

Seminar 23: Behandlung für spezifische Erkrankungen

Vatavyadhi (Erkrankungen aufgrund von *vata*), *vatasonitha* (gichtige Arthritis) *amlapitta* (duodenales Geschwür), *sandhigata vata* (Osteoarthritis), Rheumatismus (*amavata*), *pakshaghata* (Paralyse), *kamala* (Hepatitis), *visarpa* (Ekzeme/ Allergien), *kushta* (Psoriasis), *adirakta chapa* (Hypertonie/ zu hohes Cholesterin) und *staulya* (Fettleibigkeit).

Spezifische Erkrankungen und Behandlungen: rheumatoide Arthritis, Spondylose, Paralyse, Bandscheibenvorfall, Psoriasis, Fettleibigkeit, diabetische Polyneuropathie, Osteoporose.

Seminar 24: Gynäkologie und Geburtshilfe:

12. *Prasuti tantra* & *Stree roga* / Gynäkologie und Geburtshilfe:

- a) Menstruation (*Rajovijnana*) - Ihr Konzept gemäß Ayurveda, *strisukra*, *raja*, *rtukala*, *rajaswala*, *rajapravrutti*.
- b) Schwangere Frauen und vorgeburtliche Pflege - Eine natürliche Annäherung (*Garbhini vijnanam*)- Faktoren, die schädlich für *garbha* sind, Ordnung für *garbhini*, Pflege von schwangeren Frauen auf monatlicher Basis.
- c) Postnatale Periode (*Sutika vijnana*) - *sutika kala*, Veränderungen während der post natalen Periode, *sutika rogas*, *stanya* und ihre Charaktere, Beeinträchtigung von *stanya*, das Fehlen von *stanya*, Übermaß an *stanya* und seine Behandlung.

Stree Roga:

- a) Artava - Menarche, Menstruation, Dysmenorrhoe, yonikanda, yonyarsa und niruddha yoni.
- b) Erkrankung der Brust breast (Stana roga) - Stana kilaka, stanarbuda, stana vidradhi, utara basti, pichu, varti, lepa und dhupana.

Spezifische Erkrankungen und Behandlungen:

Dysmenorrhoe, Pre Menustral syndrome, Myome, Endometriose, Unfruchtbarkeit, Probleme während der Menopause

Seminar 25: Pediatric:

13.Kaumarabhrithya / Pediatric:

- a) Pflege des Neugeborenen - Einführung, Definition, *garbha, balaka, kaumara, yuva*, care für navajata.
- b) Kinderkrankheiten und ihre Handhabung (Balaroga) – Determierung der Dosis der Medizin gemäß dem Alter und der Kondition.
- c) Haupterkrankungen - krimi, Verdauungsstörungen, phakka, pangu, gandamala, unmada, apasmara. Spezifische Erkrankungen und ihre Behandlung: Poliomyelitis, hyperaktive Kinder, Neurodermitis, Epilepsie, Schlafprobleme bei Kindern

Seminar 26: Psychiatrie:

14.Manasika Roga / Psychiatrie:

- a) Psychosomatische Erkrankungen und ayurvedische Annäherung - Einführung, Definition der manas und ihre Eigenschaften, Rolle von *lobha-moha-krodha-bhaya-dweshya-soka-* in der Produzierung von manasa roga.
- b) Behandlung - Diagnose und Behandlung von manasika rogas - Unmada (Schizophrenie/Depression), apasmara (Epilepsie), bhrama, daivavyapasraya & satvavajaya Behandlungen.
Spezifische Erkrankungen und Behandlungen: Depressionen, Schlaflosigkeit,

Seminar 27: ENT, Ophthalmologie:

15.Salakya chikitsa / ENT, Ophthalmologie:

- a) Einführung - Panchabhoutikata des Auges.
- b) Drishtimandala roga - Timira, kacha, linganasa, pittavidaghda drishti, kaphavidaghda drishti, Zeichen-Symptome & Behandlung.
- c) Siroroga - Relevanz von sira, uttamanga, suryavarta, ananta vata, ardhavabhedaka, sankhaka, indralupta, khalita, palita, Zeichen-Symptome & Behandlung.
- d) Karna roga - Karna sula, karma nada (Tinitus) Zeichen-Symptome & Behandlung.
- e) Nasa roga - Pratisyaya, pinasa, nasarbudha, nasarsa, Zeichen-Symptome & Behandlung.
- f) Talu roga - Gala sundi, arbud, talu paka, talu sosa, Zeichen-Symptome & Behandlung.

Spezifische Erkrankungen und Behandlungen: Katarakt, Glaukome, maculare Degeneration, Sinusitis, Tinnitus, nasale Polypen, Migräne, Heuschnupfen

Seminar 28: Chierurgie:

16.Salya Tantra / Chierurgie:

- a) Einführung - Definition, Dhanwanthari sampradaya, Susruta`s Beiträge.
- b) Vyadhi - Nija & agantu, vrana und ihre Handhabung, varna, srava, gandha, vedana, Behandlung und Handhabung von nadivruna, dagdha.
- c) Yantra & Sastra - Definition, Anzahl, Typen, Gestaltungen, poorva-pradhana & paschat karma in salya tantra, ksharakarma, agnikarma, jalukavacharana, rakthamoksha und sandhana karma.
- d) Bhagna(Frakturen) - Typen von bhagna, Hauptzeichen und Symptome & ihre Handhabung.
- e) Sandhimoksha(Dislokation) - Klassifizierung, Diagnose und Behandlung von sandhimoksha.
- f) Asthivyadhi - Asthi vidradi, asthi kshaya, manya sthambha, galaganda, ganda mala und apaci.

Spezifische Erkrankungen und Behandlungen: Venengeschwüre, Fistula in ano, Hämorrhoiden, Tennisarm, Karpal-Tunnel-Syndrom, und Diät-nahrung.

Seminar 29: Toxikologie:

17. Agata Tantra / Toxikologie:

- a) Einführung - Definition, Quellen von *visa* und ihre Effekte, Typen und Klassifizierung.
- b) Upavisha - Dushevisha, gara, Zeichen und Symptome von Vergiftung, ojas & visa, visha vegas und ihre Handhabung.
- c) Madatyaya - Drei Stadien von madatyaya und ihre Zeichen-Symptome & Behandlungen.
- d) Jangama visha - Schlangengift, Typen von giftigen Schlangen, Ansicht eines Schlangenbisses und Behandlungen, Skorpiongift, Spinnengift, Rattengift-Zeichen und Behandlungen, alarka visha und Behandlung, sadyasadyatwa.
- e) Upavisha - *Kupilu, bhilva, jayapala, dhatura, arka, snuhi, gunja*, etc.
- f) Ahara visha - Zeichen und Symptome, virudha-guna, kala, matra, swabhava, Prinzipien der Nahrung Behandlung einer Vergiftung.
Spezifische Erkrankungen und Behandlungen: Alkoholismus, Nahrungsmittelallergien

Seminar 30 Immunologie and Sexologie

18. Rasayana / Geriatrie:

- a) Verjüngung auf welche Weise? Einführung - Definition, Zielsetzungen, geeignete Person, Klassifizierung.
- b) Methode - Vardakya Erkrankungen - Diagnose & Behandlung für geriatrische Probleme, Vorbereitung für rasayana, Administration und Post-Handhabung von rasayana.
- c) Präparat - wichtige Präparate, ihr Gebrauch und Administrierungsmethode.
Anti-Aging, Stress-Management

19. Vajikarana / Aphrodisiaka:

- a) Einführung - Definition, Zielsetzungen, Wissen über geeignete Personen und die Zeit.
- b) Arzneimittel – Relevanz von *stree*, Präparate, Handhabung von Unfruchtbarkeit und Impotenz.

Spezifische Erkrankungen und Behandlungen: Impotenz, Unfruchtbarkeit erektiler Disfunktion

20. Diskussionen und Schlussfolgerungen über das ayurvedische Medizinsystem und neue Forschungsmethoden in Ayurveda.

Studienunterlagen / Lehrmaterial

- Ausführliches Skript
- Fotos und Filme von Ayurvedazentren in Indien
- Videofilme verschiedener, ayurvedischer Behandlungen
- Bilder von Heilpflanzen
- Filme von ayurvedischen Produktionsbetrieben
- Power Point-Präsentationen von Pflanzen und Behandlungen

**Anmeldung für die Ausbildung in ayurvedischer Medizin
2008/ 2010**

*Hiermit melde ich mich verbindlich für die Ausbildung in Ayurveda an, welche im
Ayurveda care, stattfindet:*

Nachname.....

Vorname.....

Geburtsdatum.....

Strasse.....

Postleitzahl,Stadt.....

Telefon.....

Fax.....

E-mail.....

Beruf.....

*Hiermit erkläre ich, dass ich mit den Vertragsbedingungen des
Veranstalters einverstanden bin und die Anzahlung überwiesen habe:*

Ort, Datum.....Unterschrift.....

Termine für die Ayurveda-Ausbildung
Ayurveda Care Akademie
2009 - 2011

Erster Abschnitt: Grundlagen (Sutra)	Monat	Datum	Dozent
	Mai		
	Juni		
	Juli		
	September		
	Oktober		
	November		
	Dezember		
	Januar		
	Februar		
	März		

Zweiter Abschnitt: Diagnose (Nidana)	Monat	Datum	Dozent
	Mai		
	Juni		
	Juli		
	September		
	Oktober		
	November		
	Dezember		
	Januar		
	Februar		
	März		

Dritter Abschnitt: Behandlungen (Chikitsa)	Monat	Datum	Dozent
	Mai		
	Juni		
	Juli		
	September		
	Oktober		
	November		
	Dezember		
	Januar		
	Februar		
	März		

jeweils: Samstag 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr + Sonntag 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Danach wird alle 10 Wochenenden eine Examination stattfinden.

Abschlußprüfung: am 18. März 2010

Kosten: Pro Wochenende 550,- Euro

Manuskript : Pro Wochenende 50,-Euro

Bei Zahlung des Gesamtbetrages beträgt die Gebühr nur 5.000,- Euro

Ort & Kontakt : **Ayurveda Care Akademie**

Sekretär für Ayurveda-Ausbildung

Ayurveda Care

Adam Krafft Weg 2

91438 Bad Windsheim

www.ayurveda-care.de

Ayurveda Care

Raiffeisen Bank Bad Windsheim

BLZ 76069372

Kto-Nr 61409

Stichwort: Ayurveda-Ausbildung Bad Windsheim 2009

Vertragsbedingungen:

Die Ausbildung findet zu den in der Ausbildungsbroschüre genannten Terminen und Uhrzeiten statt.

Die Lehrgangsgebühr beträgt Euro 5000,- (zahlbar in 20 Raten zu je Euro 250,-) oder Euro 4900,- als Einmalzahlung.

Mit der schriftlichen Anmeldung und der Überweisung der Anmeldegebühr ist die Teilnahme rechtskräftig und verbindlich. Es ist eine einmalige Anmeldegebühr (Euro 200) und eine Prüfungsgebühr (Euro 100) fällig.

Die Teilnahme an der Ausbildung kann bis spätestens einen Monat vor Beginn der Ausbildung schriftlich gekündigt werden. Die Anmeldegebühr wird in diesem Fall nicht zurückerstattet. Krankheit oder Verhinderung der Dozenten sind kein Kündigungsgrund. Im diesem Fall wird ein Ersatztermin oder ein Ersatzdozent gestellt. Verpaßte Seminartermine können nach Absprache in anderen laufenden Ausbildungen nachgeholt werden.

Sollte die Ausbildung wider Erwarten nicht zustande kommen, dann erstattet der Veranstalter die Anmeldegebühr zurück. Der Veranstalter behält sich das Recht vor, in Ausnahmefällen die Seminartermine zu ändern. Das Teilnahmezertifikat wird nach erfolgreich bestandener Prüfung ausgehändigt.